

### 3è Kata

1.



2.



3.



4.



5.



6.



7.



8.



KIAI.

## 4è Kata

1.



2.



3.



4.



5.



6.



7.



8.



KIAI.

## 5è Kata

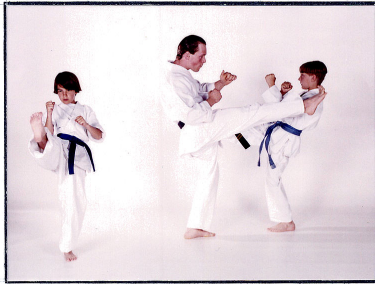
1.



2.



3.



4.



5.



6.



7.



8.



9.



10.



11.



12.



KIAI.